



[www.trapani@csi-net.it](mailto:www.trapani@csi-net.it)

A tutte le asd Affiliate al CSI di Trapani  
Ai Tecnici settore Tecnico calcio a 5  
Agli arbitri di calcio a 5 del Comitato  
Ai consiglieri Provinciali  
Epc. Al Comitato Regionale CSI  
**LL.SS.**

Trapani lì 28/11/2018

Oggetto: Corso di aggiornamento per tecnici e arbitri di calcio a 5-  
Trapani 11 dicembre 2018

Si comunica alle SS.LL. che, nel quadro delle iniziative formative-tecniche organizzate dal CSI di Trapani ha indetto, il corso di aggiornamento per arbitri e tecnici di calcio a 5, per il giorno 11 dicembre 2018 alle ore 19,00 presso la Palestra dei Vigili del Fuoco di Trapani.

Gli interessati possono iscriversi compilando il modulo allegato “scheda d’iscrizione corso di aggiornamento “ , entro il 7 dicembre 2018.

Le schede compilate, devono essere consegnate presso il Comitato .

Disponibile sul nostro sito la scheda di iscrizione sito **csi trapani: <http://www.csitrapani.it/>**

Al termine del corso i partecipanti idonei verranno inseriti nella piattaforma CEAF dove sarà rilasciato un attestato valevole ai fini associativi .

Cordiali saluti





[www.trapani@csi-net.it](mailto:www.trapani@csi-net.it)

#### CORSO ALLENATORI DI CALCIO A 5 – I LIVELLO

Il corso prevede 6 incontri e propone seguendo gli standard nazionali, di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei ragazzi e di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali.

Partendo da un approccio polisportivo, e attraverso il metodo ludico-esperienziale si individueranno gli strumenti per il miglioramento psicomotorio, ampliando le conoscenze degli sport di squadra e approfondendo nello specifico le discipline relative al progetto nazionale “Sport & Go”, fino ad arrivare ad approfondire la parte tecnica e metodologica del Calcio a 5.

La parte Associativa e Psico-Pedagogica completerà la figura del futuro allenatore.

#### Corso Allenatori I Livello Calcio a Cinque

Cari Amici, siamo lieti di proporvi il corso di Formazione per “**ALLENATORI DI I LIVELLO DI CALCIO A 5**”. Il corso, in linea con gli standard formativi nazionali consta di n. 6 incontri che, essendo propedeutici uno all’altro, rendono importante la costante presenza. N.B. La frequenza è obbligatoria. E’ consentita l’assenza a due unità di lavoro pari a 4 ore di lezione. Rimane a discrezione del comitato la valutazione delle ulteriori ore di assenza per il conseguimento della qualifica integrando con elaborati/tesine. Propone seguendo gli standard nazionali, di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei ragazzi e di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali. Partendo da un approccio polisportivo, e attraverso il metodo ludico-esperienziale si individueranno gli strumenti per il miglioramento psicomotorio, ampliando le conoscenze degli sport di squadra e approfondendo nello specifico le discipline relative al progetto nazionale “Sport & Go”, fino ad arrivare ad approfondire la parte tecnica e metodologica del Calcio a 5. La parte Associativa e Psico-Pedagogica completerà la figura del futuro allenatore. Il metodo prevede l’alternanza di moduli didattici integrati da parti pratiche guidate su campo. I destinatari: sono sportivi, giovani e adulti, operatori parrocchiali ecc.. tesserati CSI 2018/2019 di ambo i sessi che hanno compiuto il 18° anno di età e in possesso dell’idoneità fisica

#### campionati Sport&Go di Calcio a 5

Come per i campionati di Calcio **7 Under 12** e **Under 10**, anche quelli di **calcio a 5** delle medesime fasce sono inseriti nel **progetto Sport&Go**, che già da alcuni anni (siamo ora alla quinta stagione) è una realtà dell’attività CSI a livello nazionale, ponendosi come obiettivi quelli di far giocare tutti, di far sì che il risultato non sia la finalità primaria e di rendere sempre più polisportiva l’attività rivolta a queste categorie d’età.

Pertanto, per entrambi i campionati in questione, sono previste durante la fase iniziale due giornate – domenica 27 gennaio e domenica 17 febbraio – dedicate per l’appunto alle prove polisportive (**60 metri piani, salto in lungo e lancio del vortex**).



[www.trapani@csi-net.it](mailto:www.trapani@csi-net.it)

Altra peculiarità, di cui abbiamo già parlato presentando i campionati di Calcio 7, è la suddivisione delle partite in tre tempi da 15 minuti ciascuno, dove ogni tempo ha un valore indipendente dagli altri ed il risultato finale della gara (cioè se ci sarà una vittoria o una sconfitta) dipenderà dalle possibili combinazioni che si manifesteranno.

In pratica, la squadra che vince tutti e tre i tempi vince la partita 3-0, se ne perde una 2-1 e via dicendo. Nel caso in cui tutti e tre i tempi finiscano in parità, oppure con un tempo vinto per parte e un pareggio, si calceranno i tiri di rigore.

Il Campionato **Under 8**, che invece non rientra nel progetto Sport&Go, sarà preceduto dalla Coppa, che ha già preso il via in questi giorni, secondo le modalità di seguito indicate. Per gli Under 12 e gli Under 10 la Coppa partirà dopo la conclusione del campionato, con l'obiettivo di accompagnare i bambini alle vacanze ed impegnandoli quindi fino alla seconda/terza settimana di giugno.